

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دینی
یکشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	حسابان
دوشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	حسابان
سه شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک
چهارشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	شیمی
جمعه	درس / مبحث مطالعاتی	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری کنکور دارند

پنج شنبه	درس	حسابان	هندسه	فیزیک	آمار	شیمی
۱۴۰۱ / /	مبحث مطالعاتی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته

تذکرات: ۱- زمان هر مطالعه ۱ ساعت تا ۱/۸ ساعت می باشد. بعد از هر مطالعه ۱۸ تا ۲۰ دقیقه استراحت مجاز است. اگر کار یک درس بیشتر از ۱ ساعت شد خودتان برنامه را بر اساس وضعیت جدید تغییر دهید.

۲- برای تست زدن در هر درس از کتاب تست خیلی سبز یا کتاب هک تاج و برای حل تمرین تشریحی از کتاب ماجرمان و درسام خیلی سبز یا سیرتا پیژ تاج به عنوان کمک درسی استفاده شود.

۳- اگر در برنامه بالا برای درسی نوشته شده انجام تکلیف ولی آن روز تکلیفی از سوی دبیر داده نشده خودتان از روی کتاب کار یا کتاب کمک درسی تمرین تشریحی حل کرده یا تست بزنید.

۴- اگر در درسی ضعیف هستید بهتر است هر شب زمانی برای حل تمرین آن درس اختصاص دهید و به این ترتیب مرور دائمی داشته باشید.

۵- اگر به هر دلیلی نتوانستید به بخشی از برنامه عمل کنید برنامه را کنار بگذارید بلکه سعی کنید قسمت های اجرا نشده را در رنگ های خالی برنامه انجام دهید. موفق باشید - بانی

برنامه مطالعاتی پیشنهادی برای ایام هفته - سال ۱۴۰۱

یازدهم ریاضی

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	دینی
یکشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک
دوشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	آمار
سه شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک
چهارشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	شیمی
جمعه	درس / مبحث مطالعاتی	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری کنکور دارند

پنج شنبه	درس	حسابان	هندسه	فیزیک	آمار	شیمی
۱۴۰۱ / /	مبحث مطالعاتی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	هندسه
یکشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک
دوشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	آمار
سه شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	عربی
چهارشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	شیمی
جمعه	درس / مبحث مطالعاتی	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری کنکور دارند

پنج شنبه	درس	حسابان	هندسه	فیزیک	آمار	شیمی
۱۴۰۱ / /	مبحث مطالعاتی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته

تذکرات: ۱- زمان هر مطالعه ۱ ساعت تا ۱٫۵ ساعت می باشد. بعد از هر مطالعه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت مجاز است. اگر کار یک درس بیشتر از ۱ ساعت شد خودتان برنامه را بر اساس وضعیت جدید تغییر دهید.

۲- برای تست زدن در هر درس از کتاب هندسه خیال کنید یا کتاب فیزیک یا کتاب مباحث حسابان و هر کدام که برای شما آسان تر باشد یا در کتابهای مرجع به عنوان کتاب کمک درسی استفاده شود.

۳- اگر در برنامه بالا برای درسی نوشته شده انجام تکالیف ولی آن روز تکالیفی از سوی دبیر داده نشده خودتان از بومی کتاب کار یا کتاب کمک درسی تمرین تشریحی حل کرده یا تست بزنید.

۴- اگر در روزی ضعیف هستید بهتر است هر شب زمانی برای حل تمرین آن در دست اختصاص دهید و به این ترتیب مرور دائمی داشته باشید.

۵- اگر به هر دلیلی نتوانستید به بخشی از برنامه عمل کنید برنامه را کنار نگذارید بلکه سعی کنید قسمت های اجرا نشده را در رنگ های خاصی برنامه انجام دهید.

موفق باشید - پانی

برنامه مطالعاتی پیشنهادی برای ایام هفته - سال ۱۴۰۱

یازدهم تجربی

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	عربی
یکشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	ریاضی
دوشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	زیست
سه شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	فیزیک
چهارشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	انجام تکالیف - مرور درس همان روز	شیمی
جمعه	درس / مبحث مطالعاتی	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا

ویژه دانش آموزانی که هدف گذاری کنکور دارند

پنج شنبه	درس	ریاضی	زیست	فیزیک	زیست	شیمی
۱۴۰۱ / /	مبحث مطالعاتی	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته	تست زدن از موضوعات تدریس شده در هفته